

Ključne brojke Sheme školskog voća u EU:

U školskoj godini 2011./2012.

- sudjelovalo je 8,1 milijuna djece (70 % više nego 2009./2010.)
- sudjelovalo je 54.000 škola
- sudjelovale su 24 države članice
- potrošeno je 90 milijuna €
- ciljna skupina su predškolska i školska djeca u dobi do 18 godina
- većina država članica usmjerena je na djecu u dobi od 6 do 10 godina
- prednost je dana svježem voću i povrću: jabukama, narančama, bananama, mrkvama, rajčicama, krastavcima
- Italija, Poljska, Njemačka i Rumunjska glavni su korisnici financijskih sredstava EU
- djeca su uživala u dodatnim aktivnostima kao što su posjete farmama, školski vrtovi, kulinarski prikazi



Jedem voće, mislim zdravo!

Ulaskom u Europsku uniju od školske godine 2013./2014. Republika Hrvatska primjenjivat će *Shemu školskog voća*.

Shema školskog voća mjera je koja bi trebala oblikovati prehrambene navike djece od 1. do 4. razreda osnovne škole i tako pridonijeti povećanju potrošnje voća i povrća u svakodnevnoj prehrani.

Posjetite nas na:

<http://www.mps.hr>
<http://www.zdravlje.hr>
<http://www.mzos.hr>
<http://www.apprrr.hr>
<http://www.hzjz.hr>
<http://www.savjetodavna.hr>

Sadržaj ovog letka je informativan i nije pravno obvezujući.



EUROPSKA UNIJA



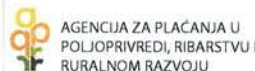
MINISTARSTVO
POLJOPRIVREDE



MINISTARSTVO
ZDRAVLJA



MINISTARSTVO
ZNANOSTI,
OBRAZOVANJA
I SPORTA



AGENCIJA ZA PLAĆANJA U
POLJOPRIVREDI, RIBARSTVU I
RURALNOM RAZVOJU



POLJOPRIVREDNA
SAVJETODAVNA SLUŽBA



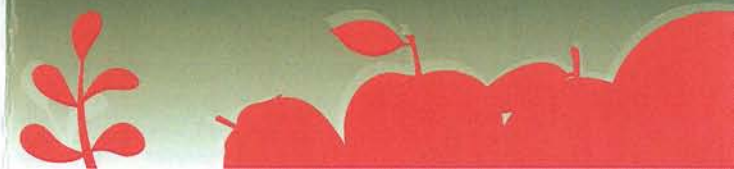
HRVATSKI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO

ISBN 978-953-6763-42-9



SHEMA ŠKOLSKOG VOĆA

Jedem voće, mislim zdravo!



ŠTO JE *Shema školskog voća?*

Program usmjeren prema usvajanju dobrih prehrambenih navika djece od najranije dobi, koje utječu na kvalitetu života, te prema borbi protiv debljine uzrokovane prije svega lošim prehrambenim navikama.

Cilj je povećati potrošnju voća i povrća kod djece u nižim razredima osnovne škole te im time

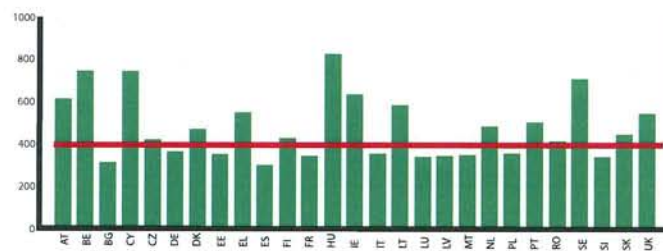
- uravnotežiti prehranu i smanjiti unos hrane s visokim sadržajem masti, šećera i soli,
- omogućiti školskoj djeci dodatni obrok svježeg voća i/ili povrća,
- promovirati zdrave prehrambene navike djece radi povećanja udjela voća i povrća u njihovoj prehrani, kako bi se spriječila debljina i bolesti uzrokovane neadekvatnom prehranom u dječjoj dobi.

Shema školskog voća, koju je odobrila Vlada RH 2013., a podržala EU, važna je inicijativa koja svoj djeci od 1. do 4. razreda osigurava obrok svježeg voća i povrća.



Potrošnja voća i povrća - borba protiv prekomjerne težine i debljine u RH

Potrošnja voća i povrća u gramima po danu



Izvor: Monitor 2011. FRESHFEL EUROPE

Statistika pokazuje da Europljani, kao ni Hrvati, ne jedu dovoljno voća i povrća što je zabrinjavajuće stanje, imamo li u vidu rastući trend prekomjerne težine i debljine.

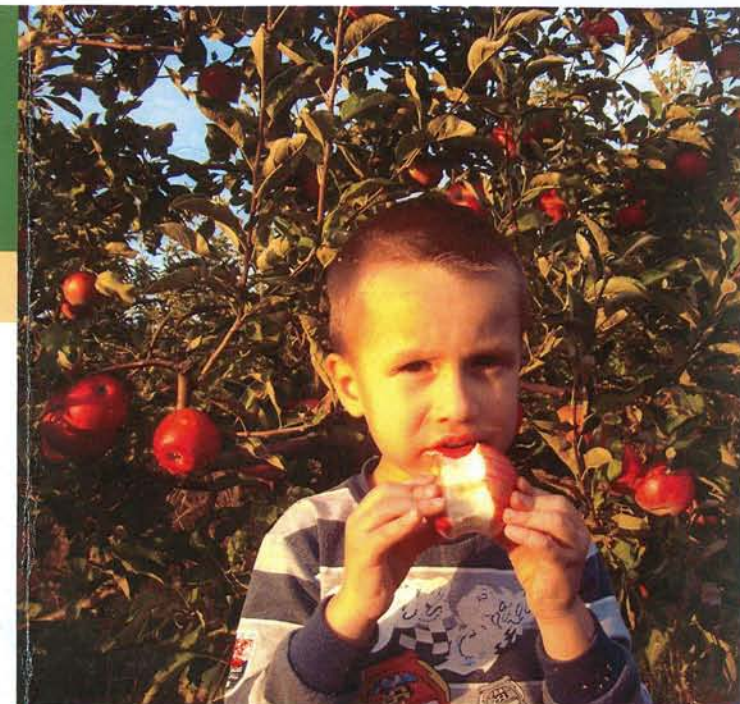
Svjetska zdravstvena organizacija (World Health Organization, WHO) preporučuje unos najmanje 400 grama voća i povrća dnevno, kako bi se smanjio rizik od ozbiljnih zdravstvenih problema.

U posljednjih deset godina u Republici Hrvatskoj registriran je zabrinjavajući porast broja debele djece i djece s povećanom tjelesnom težinom.

Prema podacima praćenja stanja uhranjenosti djece u dobi od 7 do 14 godina u razdoblju od 2005. do 2009. čak 26,4 % školske djece imalo je prekomjernu tjelesnu masu, od čega je 15,2 % djece imalo povećanu tjelesnu masu, a 11,2 % djece bilo je debelo¹.

Uzrok te nepovoljne slike stanja uhranjenosti djece u osnovnim školama u Republici Hrvatskoj rezultat je kombinacije loših prehrambenih navika te nedovoljne i neredovite tjelesne aktivnosti.

¹Izvor: Hrvatski zavod za javno zdravstvo



SHEMA ŠKOLSKOG VOĆA **Jedem voće, mislim zdravo!**

Shema školskog voća u petoj je godini primjene u državama članicama EU.

Shema je mnogo više od jednostavne raspodjele voća i povrća – u njoj sudjeluju partneri iz područja poljoprivrede, javnog zdravstva, obrazovanja, civilnog društva i drugi relevantni sudionici.

